

# BLUE EARTH YAIZU STUDIO TIME TABLE 2022.08

月		火		水		木		土		日	
STUDIO 定員30名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員30名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員30名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員30名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員30名	BIKE 定員7名	STUDIO 定員30名	BIKE 定員7名
	9:30-10:15 <b>THE TRIP</b>		9:30-10:00 <b>sprint</b>		9:30-10:00 <b>RPM</b>		9:30-10:15 <b>THE TRIP</b>	9:30-10:00 <b>BODYCOMBAT</b>	9:30-10:00 <b>sprint</b>	9:30-10:00 <b>BODYBALANCE</b>	9:30-10:15 <b>THE TRIP</b>
10:00-10:30 <b>BODYPUMP</b>		10:00-10:30 <b>BODYCOMBAT</b>		10:00-10:30 <b>BODYBALANCE</b>		10:00-10:30 <b>SH'BAM</b>					
						10:45-11:15 <b>BODYBALANCE</b>	11:00-11:30 <b>RPM</b>	10:30-11:15 <b>BODYBALANCE</b>	10:30-11:00 <b>RPM</b>	10:30-11:15 シェイプダンス	10:30-11:00 <b>RPM</b>
11:00-11:45 ビギナーエアロ 桜井	11:00-11:45 <b>THE TRIP</b> 桜井	11:00-11:45 シンプルエアロ 桜井	11:00-11:45 <b>THE TRIP</b> 桜井	11:00-11:45 モーニングヨガ 薬科		11:30-12:00 <b>barre</b>		11:30-12:15 <b>BODYATTACK</b>		11:45-12:15 <b>GRIT CARDIO</b>	
							12:00-12:45 <b>THE TRIP</b>	12:00-12:45 <b>THE TRIP</b>	12:00-12:45 <b>THE TRIP</b>	12:00-12:45 <b>GRIT CARDIO</b>	12:00-12:30 <b>sprint</b>
12:00-12:45 1-15-29 ヨガ 8-22 健美操 桜井	12:00-12:30 <b>sprint</b>	12:15-13:00 スタートステップ 泉水	12:00-12:30 <b>RPM</b>	12:15-13:00 <b>BODYJAM</b> KiMi	12:00-12:45 <b>THE TRIP</b>	12:30-13:15 <b>BODYPUMP</b> 長谷川	12:00-12:45 <b>THE TRIP</b>	12:45-13:30	12:00-12:45 <b>THE TRIP</b>	12:30-13:00 <b>BODYPUMP</b>	
	13:00-13:30 <b>RPM</b>		13:00-13:45 <b>THE TRIP</b>		13:00-13:30 <b>RPM</b>			13:00-13:30 ヨガ 柏木	13:00-13:30 <b>RPM</b>	13:15-13:45 <b>CORE</b>	13:00-13:45 <b>THE TRIP</b>
13:15-13:45 <b>BODYCOMBAT</b> 辻		13:30-14:15 ピラティス 泉水		13:30-14:00 <b>UBOUND</b> 待井		13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田		14:00-14:45 <b>THE TRIP</b>	14:00-14:45 <b>BODYSTEP</b> 辻	14:00-14:30 <b>barre</b>	14:00-14:30 <b>RPM</b>
14:00-14:30 <b>BODYCOMBAT</b> 辻 整理券配布 13:15	14:00-14:45 <b>THE TRIP</b>		14:00-14:30 <b>sprint</b>	14:30-15:15 ピラティス 原川		14:45-15:30 健美操 巻田				14:45-15:15 <b>GRIT STRENGTH</b>	15:00-15:45 <b>THE TRIP</b>
		14:45-15:15 <b>BODYATTACK</b> 原川						15:15-16:00 <b>BODYPUMP</b> 待井	15:00-15:45 <b>THE TRIP</b>		15:00-15:45 <b>THE TRIP</b>
					15:30-16:15 <b>THE TRIP</b>					15:30-16:00 <b>BODYCOMBAT</b>	
16:00-16:30 <b>SH'BAM</b>		16:00-16:30 <b>BODYPUMP</b>				16:00-16:30 <b>BODYCOMBAT</b>			16:00-16:30 <b>RPM</b>	16:15-16:45 <b>SH'BAM</b>	
									16:30-17:00 <b>SH'BAM</b>		
									17:00-17:30 <b>sprint</b>		
								17:15-18:00 <b>BODYCOMBAT</b> 長谷川			
18:00-18:30 <b>BODYCOMBAT</b>		18:00-18:30 <b>barre</b>		18:00-18:30 <b>SH'BAM</b>		18:00-18:30 <b>BODYATTACK</b>			18:00-18:45 <b>THE TRIP</b>		
				18:45-19:15 <b>GRIT CARDIO</b>				18:30-19:00 <b>BODYBALANCE</b>			
19:00-19:30 <b>GRIT STRENGTH</b>	19:00-19:45 <b>THE TRIP</b>	19:00-19:45 <b>BODYPUMP</b> 待井	19:00-19:30 <b>RPM</b>		19:00-19:30 <b>sprint</b>	19:00-19:45 疲労回復ヨガ 坂口	19:00-19:45 <b>THE TRIP</b>	MEZZOスタジオ 定員7名			
19:45-20:15 <b>SH'BAM</b>				19:30-20:15 <b>ZUMBA</b> マリアン	20:00-20:30 <b>RPM</b>	20:00-20:30 <b>BODYCOMBAT</b> kie	20:00-20:30 <b>sprint</b>				
	20:00-20:30 <b>sprint</b>	20:15-21:00 <b>BODYCOMBAT</b> 辻	20:00-20:45 <b>THE TRIP</b>					10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00
20:30-21:15 <b>BODYATTACK</b> 待井	21:00-21:30 <b>RPM</b>			20:30-21:00 <b>CORE</b>		20:45-21:15 <b>BODYCOMBAT</b> kie 整理券配布 20:00	21:00-21:30 <b>RPM</b>	DVD	DVD	DVD	DVD
		21:30-22:15 <b>BODYJAM</b> KiMi	21:00-21:30 <b>sprint</b>	21:30-22:15 <b>BODYPUMP</b> 長谷川		21:45-22:30 <b>BODYSTEP</b> kie		サーキット	サーキット	サーキット	サーキット
21:45-22:15 ウェアリング 待井		整理可能時刻 19:45 整理券配布 20:15	22:00-22:30 <b>RPM</b>					◇整理券配布➡レッスン開始 60分前配布 ※ヴァーチャル・バイクレッスンは除く ※整理はレッスン開始75分前より可能 ◇入場時、手指消毒にご協力下さい。 ◇レッスン中、スタジオ付近での大声の会話は、レッスンの妨げとなりますのでお控えいただき、円滑なスタジオレッスン進行にご協力をお願いいたします。			

# 特別タイムテーブル

8月11日(木・祝)

	STUDIO 定員30名	BIKE 定員7名
10:00	10:00-10:30 <b>SH'BAM</b> (▶)	9:30-10:15 <b>THE TRIP</b> (▶)
11:00	10:45-11:15 <b>BODYBALANCE</b> (▶)	11:00-11:30 <b>RPM</b> (▶)
12:00	11:30-12:00 <b>barre</b> (▶)	12:00-12:45 <b>THE TRIP</b> (▶)
	12:15-12:45 <b>BODYCOMBAT</b> (▶)	
13:00	13:00-13:30 <b>BODYATTACK</b> (▶)	13:00-13:30 <b>sprint</b> (▶)
14:00	13:45-14:30 レギュラーエアロ 巻田	14:00-14:45 <b>THE TRIP</b> (▶)
15:00	15:00-16:00 <b>BODYPUMP</b>	
16:00	待井 長谷川	

**事前申込制**

参加方法につきましては  
右記を必ずお読みください。

## 特別タイムテーブル 事前申込制のご案内

下記プログラムは事前申込制となります。  
以下の日程をご確認いただき  
[焼津店LINE公式アカウント](#)より  
お申込みください。  
※お電話での受付は致しかねます。

8月11日(木・祝)

## BODY PUMP

- 申し込み受付日時  
8月1日(月) 11:00-22:00
- 参加可否連絡  
8月2日(火) 15:00より順次

## お申込み時の注意事項

過去に実施している事前申込制におきまして  
LINEから[お申込み履歴がある方](#)は、  
**【氏名】【お申込みアイテム】**を  
ご送信ください。  
※初めての方は上記に加えて**【生年月日】**

