

総合スポーツクラブ

BLUE EARTH

MY-BODY

マイ・ボディ 24Hフィットネスジム

夏までに“絶対”やせる!
2ヶ月でカラダを変えろ!!

ブルーアースも! MY-BODYも!

2ヶ月使い放題!

コンシェルジュ付! 入会キャンペーン!

(最大2回)※MY-BODY店舗は1回

各店

20名様
限定!!

[入会金]
[登録料]
[月会費2ヶ月分]
すべてコミコミ!!

5,000円

(税込5,500円)

特別割引

※継続不可(一度限りの特別会員)となります。※入会時にご希望の会員種別をご選択ください。

※終了月の10日までに「コース変更」をご選択下さい。※セキュリティカードの使用店舗は別途3,300円が必要となります。

体験の流れ

1. QRコード、またはお電話でご予約
2. 店頭にてお申し込み・お支払い
3. ご都合の良い日からご利用開始(初回から3ヶ月間)
※初回に目的に沿った施設利用方法をご案内します。

感染防止対策実施中



申込予約・お問い合わせは
\コチラ!

お電話での受付も
行っております。



各店
20名様
限定

コンシェルジュ付 ※最大2回

※MY-BODY店舗は1回

入会金

登録料

月会費2ヶ月分

2ヶ月使い放題!!

すべてコミコミ!!
特別割引

¥5,000

(税込5,500円)

※継続不可(一度限りの特別会員)となります。
※入会時にご希望の会員種別をご選択ください。
※終了月の10日までに「コース変更」をご選択下さい。
※セキュリティカードの使用店舗は別途3,300円が必要となります。

自分にあったトレーニングを選ぼう!!

Diet Shape-up

ダイエット・シェイプアップしたい!!

- ▶ 100kg、やせたい
- ▶ 若い頃の体型に戻したい
- ▶ とにかく引き締めたい



スタジオで有酸素レッスン

音楽に合わせて効率よく脂肪燃焼基礎体力増進ができるレッスンです



プールでウォーキング

陸上のウォーキングより大きな脂肪燃焼に繋がります。

ジムで有酸素運動

天気が悪いときでも室内で行えるため、ダイエットで脂肪燃焼を狙いたい人や痩せたい人には欠かせません。



ジムでダイエットコース

効果的なトレーニングメニューを作成。あなたのペースでしっかりシェイプできます。



ジムで筋トレ!!

効果的なトレーニング方法と筋トレメニューで引き締まった体に



Weight training

筋トレしたい! 細マッチョを目指したい!

- ▶ この腕を引き締めたい
- ▶ 胸に筋肉をつけたい
- ▶ 腹筋を割りたい



Exercise

運動不足解消 体カアップしたい!

- ▶ 筋力低下を防ぎたい
- ▶ 肩こり・腰痛を改善したい
- ▶ 楽しく運動したい



スタジオで豊富なレッスンに参加
ヨガ、ダンス、格闘技系など毎日豊富な楽しいレッスン!



【ボディコンバット】
音楽に合わせた高強度ボクササイズ



スタジオでボディパンプ

バーベルを使った全身を鍛えるワークアウト!



アクアスやいづのみ

プールでスイム&ウォーキング

体力をつけたい、肩こり・腰痛を緩和したいなどスイミングはさまざまな目的を叶えます!



アクアスやいづのみ

プールでクールダウン

水圧によるマッサージ効果もあり、トレーニング後のクールダウンに最適!



スタジオでヨガ

呼吸法を学び、自立神経を整え、身体の柔軟性を向上させます。

Relax Refresh

リフレッシュ リラックスしたい!!

- ▶ 肩こりを解消したい
- ▶ 腰痛を改善したい
- ▶ いい汗をかきたい

BLUE EARTH **ブルーアース焼津**

静岡県焼津市石津77

tel.054-656-2022

24H
ジム

スタッフ在中時間

月~木・土 11:00~20:00
日・祝 11:00~18:00

ブルーアース焼津

アクアスやいづ

静岡県焼津市鰯ヶ島 136-26

tel.054-621-0200

営業時間

平日 9:00~22:00
土 9:00~21:00
日・祝 9:00~18:00

定休日

毎週月曜日

アクアスやいづ

ブルーアース・アクアスへの
申込予約・お問い合わせは

コチラ!



お電話での受付も行っております

MY-BODY

マイボディ 24Hフィットネスジム

マイボディ牧之原

静岡県牧之原市細江2148-1

tel.0548-23-9881

24H
ジム

スタッフ在中時間

火~金 10:00~15:00
18:00~22:00
土・日・祝 10:00~15:00

マイボディ牧之原

マイボディ牧之原への
申込予約・お問い合わせは

コチラ!



お電話での受付も行っております