

ブルーアース石和

# 体育教室

1ヵ月無料体験会 募集中!!

注) 無料体験のお申し込みは、一人1回でお願いいたします。

会場: ブルーアース石和店  
2Fスタジオ

日時: 体育教室 金曜日  
※教室カレンダーによる  
17:20 ~ 18:20

対象: 年長・小学生

持ち物 学校の体育の様に、  
服装: 【動きやすい服装】  
室内シューズ  
なわとび  
タオル  
水分(飲み物)

こんなお子さまに是非どうぞ

- ・引っ込み思案な子
- ・体育が苦手な子
- ・なわが跳べない子
- ・逆上がりが出来ない子
- ・集団が苦手な子
- ・運動が得意な子
- ・運動能力を伸ばしたい



## 《指導内容》

	マット	跳び箱	ボール	鉄棒	なわ	平均台	ゲーム
小学生	前転開脚 後転 後転開脚 倒立前転 側転 ロンダート 伸しつ後転 など	開脚跳び 手つき横跳び 閉脚跳び 台上前転 など	あんたがたごさ 支持キャッチ ドリブル 片手ボールつき 投げ上げ背面キャッ チ など	地球まわり 体支持 逆上がり 足掛け前まわり 手つきこもりおり など	前回しとび 後回しとび スキップとび ギャロップとび 長縄とび など	前歩きボールつき 横とびのり 走りのり など	集団遊び (鬼ごっこ。 長縄8の字)
年長	前転 倒立(補助付き) こままわり(一周) 後まわり など	開脚跳び 台上前転 手つき横跳び など	手たたきキャッチ 両手ボールつき ワンパンキャッチ	前まわり 足抜きまわり 尻抜きまわり 忍者おりふとん干し	前回しとび 駆け足跳び 長縄遊び	後歩き 横歩き 手つき横跳び	集団遊び (多種の鬼ごっこ)

事前にお電話にて、お申し込みをお願いいたします。

# カルチャー教室

1ヵ月無料体験会 募集中!!

注) 無料体験のお申し込みは、一人1回でお願いいたします。

会場: ブルーアース石和店 2Fスタジオ

日時: バレエ教室 水曜日 ※教室カレンダーによる  
ベビークラス 3才より可 15:30 ~ 16:20  
ジュニア初等科 小学生対象 16:30 ~ 17:20

空手教室 木曜日 ※教室カレンダーによる  
幼児クラス 幼稚園・保育園 16:30 ~ 17:00  
空手 幼稚園・保育園  
・小学生対象 17:00 ~ 18:00

ダンス教室 土曜日 ※教室カレンダーによる  
リズムトレーニング 15:00 ~ 16:00  
HIP HOP 入門 4才~ 16:15 ~ 17:15  
HIP HOP 初中級 高校生 17:30 ~ 18:30

持ち物 学校の体育の様に、【動きやすい服装】  
服装: 室内シューズ  
タオル  
水分(飲み物)



事前にお電話にて、お申し込みをお願いいたします。

ブルーアースでは皆様安心して施設をご利用頂けるように感染予防対策を徹底しています。

- 1 スタッフ全員 マスクを着用
- 2 共用エリアや 器具の徹底除菌
- 3 30分毎に 空気の入れ替え
- 4 検温
- 5 入館時の 手指消毒
- 6 ソーシャル ディスタンスの確保

詳しくは、QRコードを読み取り、ホームページをご確認ください。



## お問合せ先

ブルーアース石和店

住所: 笛吹市石和町四日市場1825

TEL: 055-263-7222

受付対応時間: 平日 13:30 ~ 18:00  
土曜日 10:30 ~ 18:00



【定休日】 月曜日・日曜日・祝日・毎月第5週目

※ 金銭取扱時間は、閉店時間の1時間前までとなります。

マクドナルド  
石和店横