

友だちといっしょに わくわくスイミング

春の無料体験レッスン大募集

曜日・時間を決めて
1ヶ月体験すると
入会金 **0円** 初年度年会費 **0円**
(通常8,800円税込) (通常3,300円税込)

さらに 初月会費 **0円**

※キャンペーン適用には入会後6ヶ月間の在籍継続契約が必要です。
※在籍6ヶ月未満で退会される場合は1ヶ月分の月会費をお支払い頂きます。

※キャンペーン内容は予告なく変更もしくは中止の場合がございます。また、キャンペーン内容は各店舗ごとに違いがございます。お申込・詳細は各店舗にて!

子育てママの間でスイミングが人気の理由!

- **実は身体に負担がかかりにくい** 浮力により、体への負担が軽いため関節や骨に負担をかけずに運動ができます。
- **全身がバランスよく鍛えられる** 体の片側を主に使うスポーツと違い、左右対称の動きを繰り返すので全身の筋肉がバランスよく鍛えられ、成長に歪みが起こりにくいのです。
- **基礎体力・心肺機能の向上** 水泳は全身運動であり呼吸制限があるので、非常に体力がつかます。また、胸に水圧がかかるため、呼吸筋が活発に動き心肺機能が向上し、規則正しい呼吸が喘息治療にも効果的と言われています。
- **身体の抵抗力が強くなる** プールに入ることにより体温調節機能が向上し、水の冷たさによる刺激が皮膚感覚を強くします。そのため、自律神経の働きも強まり風邪等に対する抵抗力も強くなってきます。
- **いざという時のために…** 毎年数多くの水難事故のニュースを耳にします。その中で、泳ぎを知っていたら助かったかもしれないケースも少なくないと言われています。海・川・池・日本には水のある場所がたくさんあります。身を守る手段の一つとして水泳は有効ではないでしょうか。
- **精神面での効果** 子どもだって様々な悩みを抱えています。仲間と一緒に思いっきり身体を動かすことでストレスも吹っ飛びます。また、練習で上達の実感が味わえると自分に自信が持てるようになり、努力する習慣が身に付きます。
- **社会に適応する人格形成** 団体行動やプールでのルールを通じ、「社会性」「積極性」「自立性」なども養われます。社会に適応するための人格が子どもの頃から自然と身に付きます。



健康で元気な身体をいつまでも



ブルーアーススイミングスクール

お申込、お問い合わせは最寄りの店舗へ

ブルーアース昭和校

TEL:055-221-1555

※甲府校の問い合わせも昭和校で承ります

ご予約はこちら

敷島校

TEL:055-277-1234

ご予約はこちら

avex dance master とは?

初心者からでもダンスを通して様々なエンタテインメント体験と幅広い経験値を積み重ねることが出来ます。一人一人が自分の可能性を感じて、笑顔になって、すべての受講生を『夢中』にさせるダンススクールです。

昭和校

水 16:15~17:15 17:30~18:30
土 9:30~10:30 10:45~11:45

avex dance master が選ばれる6つの魅力

- 01 全国統一されたカリキュラム
- 02 独自のWEBサービスCoMix
- 03 エンタメ情報提供サービス
- 04 ビッグスケールなイベント
- 05 エイベックス・ストリートダンス検定
- 06 初めてでも安心のガイドブック

http://dancemaster.avex.jp/

ヒーローアカデミー

子供のスイミング指導30年をいかした、ブルーアース独自の教室! 学校体育をもとにカリキュラムを作成!

昭和校

木・金 16:15~17:15 (幼児4歳から) 17:30~18:30 (小学生)
土 15:00~16:00 (幼児4歳から) 16:15~17:15 (小学生)

カルチャー体験者募集中!

※体験の問合せは各店で承ります。

キッズダンス教室	敷島校	金 16:30~17:25 (年中~小学3年) 17:30~18:25 (小学3年以上)
	敷島校	火 16:15~17:05 (幼児クラス) 17:15~18:15 (小学1~3年) 17:15~18:30 (小学4~6年)
バレエ教室	敷島校	土 14:00~14:50 (幼児クラス) 15:00~16:00 (小学1~3年) 15:00~16:15 (小学4~6年) 16:30~17:45 (中学生~一般)
	甲府校	金 15:30~16:20 (3歳~6歳) 16:30~17:40 (7歳~12歳)
体育教室	敷島校	水 16:15~17:00 (年長~小学1年) 17:15~18:15 (小学2~)
	甲府校	土 10:00~11:00 (年少~年長) 11:00~12:00 (小学生)
習字教室	敷島校	月 16:00~17:00 (幼児クラス) 17:30~18:30 (小学生以上)
英会話教室	敷島校	木 17:15~18:15 (年少~小学生)
新体操教室	甲府校	火 16:30~17:30 (5歳~12歳)
空手教室	敷島校	木 16:15~17:15 (幼児クラス) 17:15~18:15 (小学生以上)
	甲府校	木 17:15~18:15 (小学生以上)

筋トレで50を超えても若返り



入会金 **2,200円** (税込) + 登録料 **3,300円** (税込)

+ 月会費 2ヶ月分 ~ **9,790円** (税込) × 2

上記合計 **25,080円** が

すべてコミコミで **3,300円** (税込)

※当キャンペーン適用には入会後6ヶ月間の在籍継続契約が必要です。
※在籍6ヶ月未満で退会される場合は1ヶ月分の月会費をお支払い頂きます

レギュラー会員 登録店舗のみご利用頂けるプランです

会員種別	スポーツ・スパ店	敷島店
フルタイム	9,680円 ペア 9,240円 グループ 8,360円	8,680円 ペア 8,250円 グループ 7,370円
デイトム	7,260円	6,160円

トレーニングエリアは24時間利用可能。その他エリアは店舗ごとに異なります。

マスター会員 全ての施設が使い放題

ブルーアース(敷島・スパ・山梨) MY-BODY(山梨中央・甲斐竜王・韮崎)

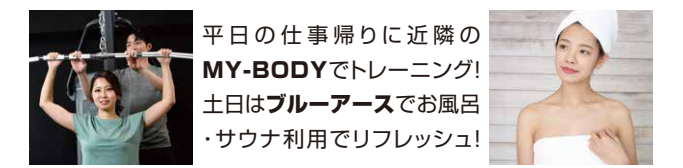
会員種別	スポーツ・スパ店	スポーツ・スパ店	敷島店
フルタイム	9,790円 ペア 9,350円 グループ 8,360円	各店のその他の会員種別はこちらから!	
デイトム	7,260円		

トレーニングエリアは24時間利用可能。その他エリアは店舗ごとに異なります。

ご存知でしたか?

スーパージム会員がとってもお得!

お風呂サウナも使えてとってもお得な「ブルーアースのスーパージム会員」



※プール、スタジオレッスンはご利用できません

★どこの店舗でもご利用可能です!

ブルーアース(スパ店・敷島店・山梨店) MY-BODY(竜王店・韮崎店・中央店)

月会費 **6,930円** (税込)

スーパージム

※物価調整費として別途、毎月110円(税込)が発生いたします



※料金は全て税込価格となります。